

## COVID Richtlijnen Valuas Zorggroep

### Inleiding

Deze COVID richtlijnen omschrijft welke maatregelen van toepassing zijn bij het bezoeken van bewoners binnen en buiten de locatie. Waakzaamheid is hierbij geboden. Er is Valuas alles aan gelegen de gezondheid van de bewoners en de medewerkers te waarborgen. Dit kan alleen indien alle betrokkenen hier hun volledige medewerking aan verlenen.

De in dit document omschreven richtlijnen zijn van toepassing op elke bezoeker van een Valuas locatie.

### Uitgangspunten

- De richtlijnen zijn gebaseerd op de Handreiking Bezoekregeling Verpleeghuizen, waarin de voorwaarden voor ontmoetingen met cliënten in woonzorginstellingen staan omschreven;
- Het welzijn van onze bewoners staat voorop. De richtlijnen zijn erop gericht om een goede balans te vinden tussen het welbevinden van de bewoner enerzijds, alsmede het minimaliseren van risico's voor alle betrokkenen, waaronder (andere) bewoners, naasten en medewerkers;
- Nederland verkeert sinds december 2021 in risicofase 'ernstig'. Dit betekent dat het risico op besmetting groot is.;
- Er zijn maximum 2 bezoekers per bewoner per dag toegestaan. Bezoek vindt plaats in de eigen woonruimte van de bewoner of de daarvoor aangewezen ruimte op de locatie. Zowel de bewoner als de bezoeker is vrij van klachten die kunnen duiden op COVID-19;
- Bewoners met symptomen worden getest met een PCR test en kunnen niet in de algemene ruimtes komen totdat de uitslag bekend en negatief is;
- Bij een geconstateerde besmetting vervallen de richtlijnen en wordt een ontmoetingsbeperking ingesteld op de specifieke locatie totdat de besmetting onder controle is;
- De richtlijnen zijn opgesteld in samenspraak met de cliëntenraad, de verantwoordelijk medisch adviseur infectiepreventie, de locatiemanagers en de Corona verpleegkundigen binnen de organisatie.

## Algemeen

- Het maximaal aantal bezoekers die gelijktijdig per bewoner op bezoek kunnen komen is twee per dag. Het is aan de bewoner en haar contactpersonen om onderling het aantal bezoekers en het bezoekmoment met elkaar onderling af te stemmen.
- De cliënt heeft zelfstandig de keuze gemaakt of hij/zij bezoek wil ontvangen of een bezoek wil maken.
- De bezoeker en zijn of haar huisgenoten zijn vrij van klachten die duiden op COVID-19.
- De bezoeker houdt minimaal 1,5 meter afstand tot andere personen en houdt zich aan *de (hand) hygiëne-eisen*. *Bezoekers uit hetzelfde huishouden kunnen de 1,5 meter regel tot elkaar achterwege laten.*
- De bezoeker wordt ontvangen door een medewerker. De instructies van de medewerker worden opgevolgd.
- Bij een vermoeden van besmetting wordt de betreffende bewoner getest met een PCR test en uit voorzorg in quarantaine verzorgd totdat een besmetting is uitgesloten.
- Bij een vastgestelde besmetting wordt er een ontmoetingsbeperking ingesteld op de specifieke locatie.

## Procedure bij bezoek aan bewoner/cliënt

- Bezoek wordt door een medewerker ontvangen in de hal.
- De bezoeker bevestigt aan de medewerker dat hij/zij op het moment van het bezoek en minimaal 24 uur voorafgaand aan het bezoek vrij is van klachten die duiden op COVID-19 (geen hoesten/niezen/neusverkoudheid/loopneus/keelpijn/koorts). Voor bezoekers die positief op COVID-19 zijn getest geldt dat zij voorafgaand aan het bezoek minimaal 72 uur klachtenvrij zijn.
- Indien de medewerker eraan twijfelt of de bezoeker vrij is van COVID-19 symptomen of als de bezoeker zich niet houdt aan de (hygiëne)instructies dan kan de bezoeker de toegang worden ontzegd.
- Bezoek vindt plaats op het appartement van de bewoner of eventueel een andere ruimte waar het bezoek kan plaatsvinden buiten aanwezigheid van andere bewoners. Bezoek vindt niet plaats in de algemene ruimtes, ook mogen bezoekers niet in de algemene ruimtes komen. Indien mogelijk het bezoek buiten laten plaatsvinden.
- Tijdens het bezoek wordt te allen tijde 1,5 meter afstand van de cliënt gehouden of draagt de bezoeker een mondkapje.
- De bezoeker meldt zijn vertrek bij de medewerker op locatie.
- De ruimte waarin het bezoek heeft plaatsgevonden wordt gereinigd en gedesinfecteerd.

## Richtlijnen buiten de locatie

- De bewoner, bezoeker, zorgmedewerker of vrijwilliger voldoet aan de algemeen geldende randvoorwaarden voor bezoek
- De bewoner, bezoeker, zorgmedewerker of vrijwilliger houden gedurende de ontmoeting, de reis (auto), de wandeling of andere activiteit zoals een familiebijeenkomst 1.5 meter afstand tot elkaar en tot andere personen. Indien de 1.5 meter regel niet gehanteerd kan worden dient er een mondkapje gedragen te worden. Dit geldt ook voor het duwen van een rolstoel.
- De bewoner, bezoeker, zorgmedewerker of vrijwilliger bezoeken geen drukke plekken.

### **Richtlijnen contactberoepen en polikliniekbezoek**

- Poliklinisch bezoek, bezoek aan tandarts of mondhygiëniste is toegestaan. De bewoner krijgt een mondkapje mee zodat deze gebruikt kan worden indien nodig. De begeleider waarborgt de 1.5 meter regel, of gebruikt een mondkapje.
- De begeleidende mantelzorger/vrijwilliger heeft geen verkoudheidsklachten, hoesten, benauwdheid en/of koorts
- Handhygiëne bewoner en mantelzorger/vrijwilliger: bij verlaten locatie, bij binnenkomst ziekenhuis, na bezoek arts, bij binnenkomst locatie.
- Kapper/fysiotherapeut/pedicure dragen een mondkapje tijdens de behandeling.

### **Vrijwilligers**

- Vrijwilligers zijn welkom op de locaties, zij houden zich aan alle in dit document omschreven richtlijnen.
- Indien de vrijwilliger omgaat met 1 bewoner, is de 1.5 meter regel van toepassing. Is er sprake van omgang met meerdere bewoners, dan draagt de vrijwilliger een mondkapje.

### **COVID besmetting**

- Desbetreffende bewoner wordt getest met een PCR test en gaat uit voorzorg in quarantaine. Contactpersonen, ook van overige bewoners, worden ingelicht.
- Bij een negatieve test blijft de bewoner in quarantaine zolang er klachten/symptomen zijn. Na 5 dagen wordt de PCR test herhaald.
- Indien er sprake is van een COVID besmetting wordt er een bezoekersbeperking ingesteld voor de gehele locatie totdat de besmetting onder controle is.

# Basisregels voor iedereen



## Wassen



Was vaak en goed je handen.



Hoest en nies in je elleboog.



Draag een mondkapje waar dat verplicht is.



## Afstand



1,5 meter blijft een veilige afstand.



Schud geen handen.



Geef elkaar de ruimte.



## Luchten



Zorg voor voldoende frisse lucht.



Zet ramen of ventilatie-roosters open.



Laat een huis of gebouw goed doorluchten.



## Testen



Klachten? Blijf thuis en laat je direct testen.



Ontvang geen bezoek.



Blijf thuis tot je de testuitslag weet.

alleen samen krijgen we  
corona onder controle